



TuS Schleiden 1908

22.eifeler sparkassen

crossduathlon



Foto: Niklas Scheldt/EXD



Schleiden - 6. April 2019
www.e-xd.de

Running in der Eifel beginnt mit uns!

MotionMetrix

5D Bewegungsanalyse

Der neue Gold-Standard in der
nutzerorientierten Laufanalyse

1. Steigerung der Laufökonomie
2. Reduzierung der Gelenkbelastung
3. Dezimierung von Brems- und Scherkräften
4. Auswirkung von verschiedenen Schuhmodellen auf die Lauftechnik erkennen



WIE FIT BIST DU WIRKLICH?

Mache bei uns deinen persönlichen Fitness-
& Vitaltest und erhalte einen professionellen,
auf deine Person angepassten Trainingsplan.

SAUCONY

BROOKS

NEWTON

inov

topo

HOKA ONE ONE



Sport Brang e.K.
Inh. Jörg Brang
Kölner Straße 47
54584 Jünkerath

INTERSPORT
GRUPPE

Grußworte des Bürgermeisters



Liebe Sportfreunde,
sehr geehrte Besucher,
es ist mir eine Freude, Sie als
neuer Bürgermeister der Stadt
Schleiden ganz herzlich beim Eifeler
Sparkassen Crossduathlon 2019
begrüßen zu dürfen.

Der TuS Schleiden veranstaltet bereits
seit vielen Jahren dieses hochrangige
Sportevent, das seit 2007 Teil der
„XTERRA German Tour“ ist. Mittler-
weile hat sich die Veranstaltung zu
einer absoluten Tradition im Schleide-
ner Tal entwickelt. Sehr gerne habe
ich daher die Schirmherrschaft für
den Eifeler Sparkassen Crossduathlon
2019 übernommen!

Diesen sportlichen Wettstreit verdan-
ken wir vor allem Urban Scheld und

seinem Organisationsteam. Allen, die
sich Jahr für Jahr für Planung und
Ausführung dieses sportlichen Groß-
ereignisses in unserer Stadt einsetzen,
sage ich an dieser Stelle herzlichst
danke!

Die Stadt Schleiden kann zu Recht
stolz auf diese international besetzte
Veranstaltung sein, die bereits in der
Vergangenheit viele begeisterte Multi-
sport-Crosser in unserer Stadt ver-
sammeln konnte, unter ihnen immer
eine Vielzahl jugendlicher Teilnehmer.
Dem Veranstalter wünsche ich, dass
es auch in diesem Jahr wieder ge-
lingt, die in den vergangenen Jahren
mehrfach überschrittene Marke von
300 Teilnehmern zu knacken und das
Aprilwetter der Veranstaltung positiv
gewogen ist.

Mit seiner Mischung aus einmaligem Naturerlebnis und sportlichem Wettkampf auf höchstem Niveau übt der Crossduathlon eine hohe Faszination sowohl auf die aktiven Sportler als auch auf die Zuschauer aus. Mit Ihnen, liebe Sportlerinnen und Sportler und liebe Besucher, freue ich mich schon jetzt auf die vor uns liegenden, hoffentlich spannenden und fairen, sportlichen Wettkämpfe. Allen Aktiven drücke ich die Daumen, dass sie von Verletzungen und Ausfällen verschont bleiben und am Wettkampftag ihre beste Leistung abrufen können.

Den Zuschauern wünsche ich viel Vergnügen und hoffe, dass sie sich an den Sportlern ein Beispiel nehmen und zum Wohle ihrer eigenen Gesundheit ebenfalls immer „in Bewegung“ bleiben. Sie alle sind uns hier im Schleidener Stadtgebiet nicht nur am 6. April, sondern zu allen Zeiten als Gäste herzlich willkommen. Seien Sie sicher: Hier gibt es immer viel zu erleben und zu entdecken!

Mit den besten Grüßen

30 Jahre Triathlon im TuS Schleiden 1908 (1989-2019)

Nachdem in den ersten Jahren die Schleidener Triathleten beim Tri SV Gerolstein ihre sportliche Heimat hatten und dort vor allem Tom Scheld mit großen Erfolgen (z.B. Platz 20 WM Nizza 1984) aufmerksam machte, gründete die Schleidener Fraktion im Tri SV 1989 die Triathlon-Abteilung im TuS. Gleich im ersten Jahr zeichnete man für den schon zum dritten Mal stattfindenden Crosstriathlon Schleiden verantwortlich, den Silke Hamacher und Gordon Nowak gewannen.

Nach den intensiven Jahren vorher ließen es die Triathleten erstmal ruhiger angehen. Mitte der Neunziger Jahre stieg so langsam aber wieder der Umfang des Trainings und die Lust auf Wettkämpfe. Die TuS'ler sammelten bei vielen Rennen Top-Platzierungen, die meisten davon gingen auf das Konto von Regine und Tom Scheld. Aber auch andere sorgten in dieser Zeit immer wieder für Schlagzeilen in der Rundschau, im Stadtanzeiger und im Wochenspiegel.

Alexandra Ense, Esko Kranz, Yvonne Hennes, Marcus Terkatz, Urban Scheld, Astrid und Achim Schmitz waren die Namen, die regelmäßig zu lesen waren. Auch Meisterschaften rückten wieder in den Fokus.

1996 fuhr Tom Scheld erstmalig wieder zur einer DM (Altersklassen) nach Kaiserslautern und wurde in der AK35-40 guter Fünfter. Ein Jahr darauf in Trier starteten mit Regine, Tom und Urban Scheld sowie Wolfgang Milkereit schon vier Athleten bei der DM. Im saarländischen Losheim gewannen Regine und Tom im Folgejahr jeweils die Bronzemedaille in ihrer AK und starteten so ihre Sammlung an DM-Edelmetallen. Auch in den Folgejahren stand die Teilnahme an der Senioren-DM im Pflichtprogramm. Die Jahre 2004 bis 2006 waren bis dahin die erfolgreichsten der Vereinsgeschichte. Zuerst krönte sich Tom mit dem Meistertitel 2004, ein Jahr später verteidigte er seinen Titel erfolgreich, gewann mit seinem Bruder Urban

Ginsterblütenfest & Europäischer Tag der Parke 8. und 9. Juni 2019 in Dreiborn



Programm am Samstagabend

- Entzünden des Lagerfeuers nach alter Tradition
- Sternenbeobachtung mit Teleskopen der Astronomie-Werkstatt
- Fledermausexkursion mit der NABU Düren
- Country- & Folkmusik mit Charly Ehler

Programm am Sonntag

- Rotwildpirsch ab 6:00 Uhr mit anschl. Jägerfrühstück
- Sternenwanderung zum Festgelände ab Wahlerscheid
- ganztägig geführte Exkursionen in die Ginsterheiden auf der Dreiborner Hochfläche
- naturverträgliches Geocaching mit den Nationalpark-Rangern
- MTB-Tour über die Dreiborner Höhen
- Junior-Ranger-Tour & Mitmachprogramm für Kinder
- Sonnenbeobachtung mit Teleskopen der Astronomie-Werkstatt
- musikalische Unterhaltung

Detaillierte Infos

www.naturerlich-eifel.de

Tourist-Info im Nationalpark-Tor Gemünd
Telefon +49 (0) 2444 2011
nationalparktor@nordeifel-tourismus.de

und Günter Schneidereit die Bronze-medaille im Team, um dann im Folgejahr in gleicher Besetzung noch den Mannschafts-Meistertitel zu erringen. Zudem holte sich Regine Scheld 2005 die Bronzemedaille in Peine. Die Krönung seiner langjährigen Laufbahn schaffte Tom Scheld dann aber bei den Europameisterschaften in Lausanne/Schweiz 2005. Nur zwei Wochen nach seinem DM Sieg gewann er dort eindrucksvoll in einem spannenden Rennen den EM-Titel. Nachdem '05 und '06 erstmals auch ganz junge

Athleten sich beim Crossduathlon in Köln ausprobierten, entstand im Frühjahr 07 die Nachwuchsabteilung, die TriKids im TuS. Schnell wuchs die Truppe auf einige Mitglieder unter der Regie von Urban Scheld und Michael Junick. Podestplatzierungen gehörten von Anfang an dazu, vor allem, wenn das Radfahren auf MTB's ausgetragen wurde. Aus dieser jungen Truppe besteht heute der Kern der wettkampforientierten Tri- und Duathleten im Team DerGrünePunkt TuS Schleiden 1908. Mit der EM 2005 in Lausanne nahm

auch die internationale Meisterschaftsplanung innerhalb des TuS Fahrt auf. 2006 ging es nach Autun/F zur EM, 2009 war das niederländische Holten Gastgeber der EM, alles über die Olympische Distanz. Auch die Langdistanz-Weltmeisterschaften in Immenstadt (2010) und Belfort (2013) fanden mit Schleidener Beteiligung statt.

Seit 2014 starten Schleidener Athleten immer bei internationalen Multi-sport-Cross-Meisterschaften. Dabei sorgt Lars Holder immer wieder für Podiumsplatzierungen in seiner jeweiligen Altersklasse. '14 in Zittau Silber bei der WM, '15 Europameister am Schluchsee (beides Crosstriathlon), in den Jahren '16 und '17 jeweils Crossduathlon-Vize-Europameister in Targu Mures/Rumänien und im letzten Jahr die Bronzemedaille bei der EM auf Ibiza.

Alleine ist er dabei keineswegs unterwegs. Die Truppe „Ibiza“ bestand aus sieben Aktiven und einem Betreuer und Fotografen. Auch nationale Erfolge bei Deutschen Meisterschaften sammeln Mathias Frohn und Marius

Kohlhaas (beide Bronze 2012 im Kraichgau und mit Urban Scheld Silber im Team) mit ihren Teamkollegen in Serie. Herausragend sicher dabei war das Jahr 2013 mit der DM Crosstriathlon Schalkenmehren und den Titeln für Tina Vliegen, Nina Junick, Daniela Köslers, Urban Scheld und dem Damenteam Vliegen/Köslers/Junick und den Silbermedaillen für Jan Holder und dem Herrrenteam Holder/Kohlhaas/Scheld.

Zurzeit sind etwa 45 Mitglieder in der Triathlonabteilung, von denen wiederum gut 30 aktiv an Rennen teilnehmen. Die Altersspanne der Wettkampfsportler reicht aktuell von 12 bis 55 Jahren.

Im Fokus stehen in diesem Jahr die DM's Crossduathlon in Trier und Crosstriathlon in Zittau. Daneben reisen die Schleidener auch zu verschiedenen Rennen der XTERRA European Tour, und auch die Europameisterschaften, bereits nun zum dritten Mal in Rumänien, im Crosstriathlon und -duathlon sind im Programm. Auch bei Rennen in der Region, z.B. dem EifelHero am



**+ ANOTHER
BEST
MOMENT**
STEREO HYBRID

FEE RADLADEN
CUBE Store
Am Markt 12
52937 Schleiden

Freilinger See, und einigen Eifel-cup-Läufen werden die Schleidener Farben zu sehen sein.

Und falls es mit der Qualifikation bei einem XTERRA Rennen klappt, wird am Ende der Saison auch eine Reise zur Hawaiianischen Insel Maui mit den XTERRA Weltmeisterschaften Teil der Saison.

Energie von hier:
ene eifelgrün

100% Naturstrom aus der Eifel
www.ene-eifel.de

ene
ENERGIE DER EIFEL



**PAP
STAR**



pure
Einmalartikel aus
nachwachsenden Rohstoffen

- aus nachwachsenden Rohstoffen
- vollständig kompostierbar
- zertifizierte Nachhaltigkeit



www.papstar-pure.de

Timo Spitzhorn



Geburtstag

25. Januar 2000

Heimverein

Kern-Haus Team RSG Montabaur

Zweitstartverein für 1. Bundesliga

Tri-Post Trier

Sponsoren

Canyon

Triathlon

seit 2007

Erfolge

- Schleiden: 9. Platz gesamt
- Xterra Belgien: 1. Platz AK
- Xterra Switzerland: 2. Platz AK

- Xterra France Découverte:
Gesamtsieg
- Xterra WM Maui:
2. Platz AK, 47. Gesamt
und drittbester Deutscher

Darum mache ich mit

Es macht einfach immer Spaß, in Schleiden zu starten. Ich kann mich gar nicht mehr erinnern, wie oft ich schon hier war. Es gehört einfach fest in den Wettkampfkalendar. Außerdem ist das Rennen immer stark besetzt und wer liebt es nicht, sich mit den Besten zu messen?

Zum Wettkampf

Schon früher, als ich noch als Schüler angetreten bin, war Schleiden schon einer meiner Lieblingswettkämpfe, einfach weil es immer so schön dreckig und anstrengend war. Schleiden war auch der erste Wettkampf für mich, der wirklich Cross war. Die Strecke macht einfach jedes Mal wieder super Spaß. Ich freue mich auf das Rennen und wünsche allen Startern viel Erfolg und vor allem: Ganz viel Spaß!!

GEROLSTEINER®



Macht irgendwie lebendiger.



AOK

Die Gesundheitskasse.



Kfz-Prüfstelle

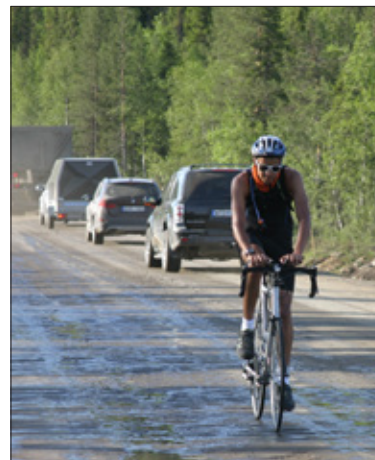
- Hauptuntersuchungen inkl. Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Unfallgutachten
- Bewertungen
- Gasprüfungen

Sammer & Tribbensee GbR

Zum Lindenbusch 6, 53894 Mechernich-Obergartzen, Tel. 02256/950601

www.sammer-tribbensee.de

Johannes Feder



Geburtsjahr

1995

Verein Team

DerGrünePunkt TuS Schleiden 1908

Darum mache ich mit

Ich habe mich vor kurzem dazu entschieden, dass ich auch in Schleiden starten möchte. Der Grund dazu war, dass ich wieder mit einem Sport

anfangen wollte, bei dem ich kontinuierlich etwas für meinen Körper tun kann. Um das zu erreichen, brauche ich Dinge, die mich motivieren, wie zum Beispiel dieser Wettkampf.

Vom Streckenposten zum Teilnehmer

Als Streckenposten sieht man Jahr für Jahr auch die Starter, die auf die Strecke gehen. Es ist sehr motivierend zu sehen, dass die Starter nicht nur Top-Athleten sind, sondern auch Hobbysportler, und dann fragt man sich: Wieso sollte ich das nicht auch können?

Zum Wettkampf

Bei einem Wettkampf geht es auch um Leistung, aber das ist nicht der wichtigste Grund für mich zu starten. Gute Musik, gutes Essen und die Stimmung an der Strecke sind für mich schon Gründe genug, dabei zu sein.



In der Seebriht 5-7
53937 Schleiden-Gemünd
Fon 0 24 44. 27 56
www.wallraf-druck.de

Ihr Medienpartner für

- Gestaltung
- Fotografie
- Drucksachen
- Bürokommunikation
- private Anlässe
- Sprechen Sie uns an!

Wir wünschen Euch viel Spaß!

Für Ihre Gesundheit

- Physiotherapie
- Massagen
- Medizinische Trainingstherapie
- Präventionskurse
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bewegungsbad
- Kindertherapie

**pro
medik
concept**

Unsere Standorte:

Mechernich
St. Elisabeth Str. 2-6
53894 Mechernich
Telefon 02443 / 3156 - 0
mechernich@promedik-concept.de

Euskirchen
Eifelring 16
53879 Euskirchen (im Seniorenpark „carpe-diem“)
Telefon 02251 / 1267773
euskirchen@promedik-concept.de

Zülpich
Kölnstraße 12
53909 Zülpich (im Geriatriischen Zentrum)
Telefon 02252 / 83661-88
zuelpich@promedik-concept.de

Schleiden
Am Hähnchen 36
53937 Schleiden
Telefon 02445 / 87 144
schleiden@promedik-concept.de

www.promedik.de

XTEERRA

**GERMAN
TOUR**

sailfish

Nalini
www.nalini.com

nahkauf

53937 Schleiden
Reidtmeister Str. 1

02445 852871
www.nahkauf.de



Fahrschule Wäbs

Im Burggarten 3
53937 Schleiden
www.Fahrschule-Waabs.de

Telefon 02445 8429
Fax 02445 850243
Mobil 0171 69 20 427





Zeitplan

Freitag, 5. April 2019

16.00 Uhr Abholen der
bis 18.00 Uhr Startunterlagen

Samstag, 6. April 2019

ab 10.00 Uhr Abholen der
Startunterlagen
ab 10.30 Uhr Einchecken, bis zur
Wettkampfbesprechung

Es wird dringend empfohlen,
bis zur Wettkampfbesprechung
mit dem Einchecken fertig zu sein!
bis 18.30 Uhr Auschecken (bewacht)

XTERRA Full / Light / Staffeln

14.15 Uhr Wettkampfbesprechung
XTERRA Full und Light
im Startareal
14.30 Uhr Start XTERRA
Einzel + Staffeln
14.40 Uhr Start XTERRA
Light Einzel + Staffeln
ab 16.20 Uhr erste Zieleinläufe

Siegerehrungen

ca. 14.00 Uhr X-Kids / X-Teens
ca. 18.00 Uhr XTERRA
alle Distanzen

X-Kids

11.50 Uhr Wettkampfbesprechung
X-Kids im Startareal
12.00 Uhr Start X-Kids
12.20 Uhr erste Zieleinläufe
X-Kids

X-Teens

12.35 Uhr Wettkampfbesprechung
X-Teens im Startareal
12.45 Uhr Start X-Teens
13.15 Uhr erste Zieleinläufe
X-Teens

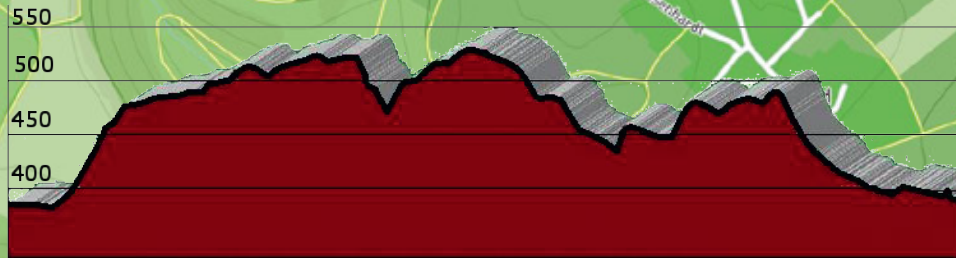
Neu: Cut-Off-Zeiten beim XTERRA!

15.40 Uhr letzter Einlass
Wechsel Lauf 1/MTB
18.00 Uhr letzter Einlass
Wechsel MTB/Lauf 2
18.30 Uhr Zielschluss

Tipp

Wer meint, es könnte zu knapp mit
der Zeit beim XTERRA Full werden,
meldet sich vielleicht besser bei der
Light-Variante an – auch hier wird
einem nichts geschenkt 😊

MTB-Strecke (XTERRA)



Radstrecke Full

Länge: 12,5 km

Höhenmeter: 342 m

Runden: 2

Radstrecke Light (Shortcut in blau)

Länge: 7,2 km

Höhenmeter: 170 m

Runden: 2

Hinweis: Die Farben der jeweiligen Strecken entsprechen nicht der Farbe der Beschilderung der Strecken am Wettkampftag! Sie dient lediglich zur besseren Visualisierung hier. Die Radstrecke XTERRA-Full/-Light wird mit roten Pfeilen markiert, die Laufstrecke mit gelben. Blau gehört zu der Radstrecke der Kids/Teens.



Hochleistung ist das neue Minimum.

Unser Ziel ist der geschlossene Wertstoffkreislauf. Dafür geben wir alles. Unseren Werten und der Verantwortung, die wir für die Umwelt tragen, sind wir uns dabei immer bewusst. Und das seit über 25 Jahren.

Nachhaltigkeit. Neu. Denken.

Mehr Infos zu unserem Engagement finden Sie online unter www.gruener-punkt.de



Jetzt mitlesen auf meingruenerpunktblog.de



Streckenabschnitte auf dem Rad

Rosengarten-Trail

Der Rosengarten-Trail ist seit letztem Jahr neu im Programm.

Zu Beginn des geteerten Anstieges am Schlossberg wird rechts Richtung Friedhof abgebogen. Er wird sowohl auf der Rad- als auch auf der Laufstrecke absolviert.

Länge: 150 m

Lammerts-Trail

Auch dieser Trail ist seit der großen Streckenänderung von 2016 mit dabei.

Zu Beginn ist er sehr nass und schlammig. Wenn man nicht schieben möchte, ist eine gute Technik gefragt.

Er endet mit einer schnellen, geraden Downhill-Passage, auf den im Tal angekommen eine 90°-Linkskurve wartet.

Die Wand

Im vierten Jahr ist dieser Forstweg Teil der Strecke.

Er hat eine Länge von 100m, eine Höhendifferenz von +23m und ist somit der Streckenabschnitt mit der größten Steigung.

Länge: 100 m

Steigung: 27%

Arenberg-Trail

Der Arenberg-Trail ist seit vielen Jahren eines der Herzstücke der Wettkampfstrecke.

Während er zu Beginn mit einem technischen Abschnitt punkten kann, folgt eine schnelle Abfahrt ohne Kurven. Sein Ende findet er in der Schlammsohle.

Länge: 600 m

Mit
Schwäbisch Hall...

...fahren Sie in
eine gesicherte
Zukunft!

**Bezirksleiter
Erhard Hanf**

Höhenweg 34
53937 Schleiden
02445-911020

Julbo
The world needs your vision

Sonnenbrillen
SPEED

AEROSPEED / SICHT UND LEISTUNG IN NEUEN DIMENSIONEN

Die Aerospeed ist die perfekte Brille für passionierte Ausdauersportler, Triathleten, Radfahrer und Läufer, die auch bei hohen Geschwindigkeiten perfekte Sichtverhältnisse brauchen. Ihre riesige Scheibe aus selbsttönendem Reactiv Glas sorgt für ein Sichtfeld im XXL Format und ihre innovative Aerodynamik verbindet angenehme Abdeckung mit minimalem Luftwiderstand. Ein schnittiges Leichtgewicht für perfekte Sicht: Garant für Bestzeiten!

Glas : Zebra Light - Mount : Schwarz / Rot / Rot



SPECTRONIC

ZEBRA

ZEBRA





Am Renntag sind wir wieder
mit Angeboten für Euch vor Ort!!



Inov-8 T-Shirts, diverse (empf VK 29,50€)	22,50 €	Aerospeed Zebra (empf VK 174,50€)	140,00 €
X-Trail Trikots + Tops (empf VK 49,50€)	25,00 €	Aerolite Zebra (empf VK 174,50€)	130,00 €
EXD Chipband (empf VK 9,00€)	7,00 €	Breeze Zebra (empf VK 144,50€)	105,00 €
ultraSPORTS Buffer + Refresher (empf VK 29,50€)	15,00 €	Aero Spectron (empf VK 99,50€)	75,00 €
Sailfish Racebelt (empf VK 9,00€)	7,00 €	Whoops Spectron (empf VK 59,50€)	45,00 €

Und weitere Angebote von Julbo-Eyewear, ultraSPORTS, Sailfish, Inov-8 und dem EXD-Shop!!



Teamfoto 1996



SIEPRATH
HEIZTECHNIK
FACHHANDEL HEIZUNG-SANITÄR

Karl-Kaufmann-Str. 3
53937 Schleiden
Tel. 02445 85 12 20
www.sieprath-ht.de

Edelstahl-Produktvielfalt!

Entdecken Sie unser umfangreiches Edelstahlprogramm
und profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.



Edelstahlrohre und
Edelstahlprofile



Schweißfittinge und
Steckfittinge



Bausätze für
Edstahlgeländer



Rund um den
Garten



Handläufe aus
Edstahl und Holz



Heim- und
Türzubehör



Schrauben, Muttern und
Befestigungsmaterial



Werkzeug, Pflege-
und Schleifmittel

Tel.: +49 (0)2485 - 95570- 0 / Fax: +49 (0)2485 - 95570- 90 / Mail: info@va24.de

www.va24.de

Pumptrack

Auf dem aus Erdhügeln und -kurven
bestehenden, selbstgebauten Mountain-
bike-Parcours auf dem Sportplatz hinter
der Wechselzone ist jeder - Zuschauer wie
Athlet - eingeladen, ein paar Runden zu
drehen.



Geübte Fahrer können durch die Hügel so
viel Schwung aufnehmen, dass sie es ganz
ohne treten schaffen!

02445 - 7030
www.camping-dieffenbach.de



HEINEN · L'HOMME · WEISHAUPT UND PARTNER

STEUERBERATER
PARTNERSCHAFT mbB

familienfreundlicher
Arbeitgeber
2013-2020
prüfen.bewerten.auszeichnen

Schleiden Telefon 02445-**95200**

Heimbach Telefon 02446-**3152**

Mechernich Telefon 02443-**98110**

info@hlw-stb.de www.hlw-stb.de

Hilgers & Partner GmbH & Co. KG der Weg zu Ihrem Eigenheim
Trierer Str. 5-9, Schleiden (02445) 852450 www.holzbau-hilgers.de



Ingenieurbüro PS für Elektrotechnik
Beratung • Planung • Bauleitung • Controlling • Gutachten

Dipl.-Ing. Dipl.-Kfm. Peter Schröder
Am Hähnchen 21 • 53937 Schleiden

☎ 0 24 45 . 89 787 0
☎ 0 24 45 . 89 787 69

✉ info@ibps-schroeder.de
www.ibps-schroeder.de

Wertungen

Einzelwertung XTERRA

Damen Juniorinnen (18+19)
AK 1 - 4, MK 1 - 3
Siegerehrung:
Top 3 Ages, Top 3 over all

Herren Junioren (18+19)
AK 1 - 4, MK 1 - 5
Siegerehrung:
Top 3 Ages, Top 3 over all

Austragung der
Landesmeisterschaft NRW
Top 3 over all w+m

Teamwertung XTERRA

die 3 zeitschnellsten Männer
und/oder Damen eines
Vereins/Teams (mixed)
Siegerehrung: Top 3 over all

Staffelwertung XTERRA

Damen: ab Jahrgang 2002
Herren: ab Jahrgang 2002
Mixed: ab Jahrgang 2002
Siegerehrung: Top 3

XTERRA Light

Damen Top 3 over all
AK M18 (99+00), AK M20 (94-98)
AK ab AK20 in Zehnerschritten
Herren Top 3 over all
AK W18 (99+00), AK W20 (94-98)
AK ab AK20 in Zehnerschritten
Staffelwertung XTERRA Light,
ab Jahrgang 2004
Siegerehrung: Top 3 over all

X-Teens

Jugend A m/w, Jugend B m/w
Siegerehrung: Top 3 Ages

X-Kids

Schüler A m/w, Schüler B m/w
Siegerehrung: Top 3 Ages

LANDES MEISTERSCHAFTEN 2019 CROSS-DUATHLON

NORDRHEIN-WESTFÄLISCHER TRIATHLON-VERBAND E.V.

NRWTV



Kurpark Hotel

Ihre feine Adresse in Gemünd

Parkallee 1
53937 Schleiden-Gemünd
02444 95110
info@kurparkhotel-schleiden.de
www.kurparkhotel-schleiden.de

RESTAURANT EL GRECO

DER GRIECHE IN SCHLEIDEN

GRIECHISCHE GRILL- UND FISCHSPEZIALITÄTEN
PIZZA UND PASTA
BIERGARTEN
SLEIDANUSSTR. 10
TEL. 02445 851726

Bäckerei Konditorei Café Friederichs...

...der Eifelbäcker

Café im Fachwerkhaus

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 6:30 - 18:00
Sa: 6:30 - 13:00
So: 6:30 - 18:00

Eifeler Spezialitäten
und andere
Köstlichkeiten

Physiotherapie Urban Scheld

Hausbesuche - Praxistermine
Termine nach Vereinbarung
02445 8438

RED11ELEVEN

JACK & JONES®

Gemünd

Wiluda Autohaus

Service

An der Olef 50
53937 Schleiden
T.: 02445-95130
schleiden@autohaus-wiluda.de
www.autohaus-wiluda.de

- Neuwagen
- Nutzfahrzeuge
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparaturen aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Klimageservice
- Reifenservice
- TÜV / AU

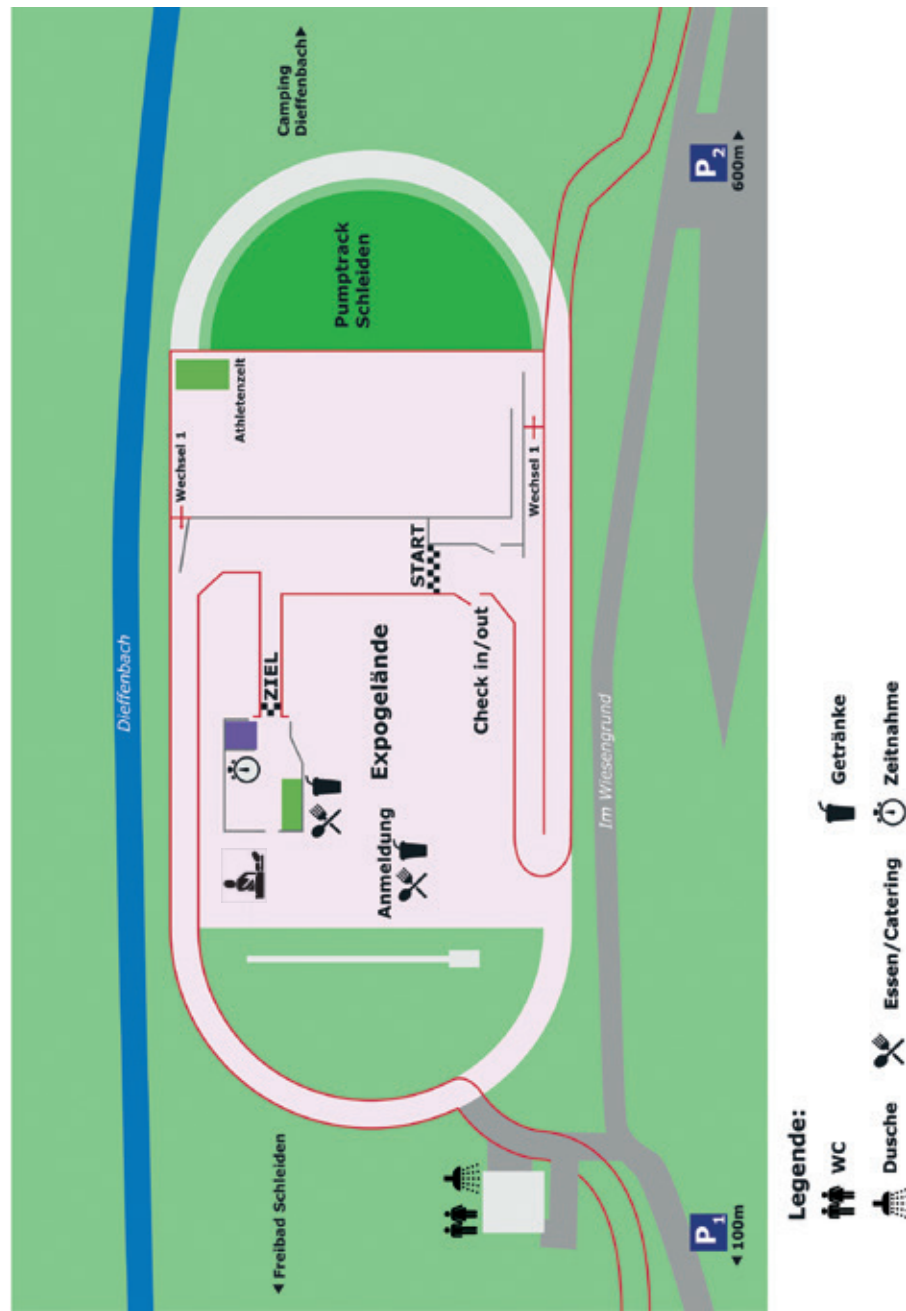
Impressum

TuS Schleiden 1908 e.V.
c/o Höhenweg 48
53937 Schleiden
l.holder@e-xd.de
www.e-xd.de

Bilder
Niklas Scheld
Georg Schmidt
Urban Scheld
Gregor Scheld + privat

Redaktion
Lars Holder
Urban Scheld

Druck
Wallraf Druck und Design
www.wallraf-druck.de





Entdecken Sie den Unterschied:
in Ihrer Filiale oder auf s-immobilien.de

Von Anfang bis Eigentum für Sie da. Ihre Sparkassen-Immobilienprofis.

Vermittlung. Finanzierung. Versicherung.



Kreissparkasse
Euskirchen

Der Unterschied beginnt beim Namen. Keiner finanziert deutschlandweit mehr Immobilien als die Sparkassen-Finanzgruppe. Wir kennen die Region, die Immobilien und die Preise vor Ort. So können wir Ihnen individuelle und ganzheitliche Beratung bieten: von der Immobilienvermittlung über die Finanzierung zu Top-Konditionen bis hin zu umfassenden Versicherungsleistungen.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.