







# Stopp!!! Erst lesen....

	EXD Full	EXD Light
<b>Hygieneregeln:</b>	Empfehlung eine Maske zu tragen, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann. Das gilt insbesondere für nicht Geimpfte!!!	
<b>Startnummern:</b>	Nummer „Run“ an ein Startnummernband oder Gummi befestigen, beim Laufen vorne, beim MTB hinten sichtbar tragen!! Nummer „MTB“ mit Kabelbinder vorne am MTB befestigen (Lenker o. Brems-/schaltzüge). Die Staffebiker erhalten keine seprate Startnummer, sondern ein Armband zum Einlass in den ParcFermé. Keine Änderungen an den Startnummern vornehmen, Sponsoren sichtbar - ansonsten keine Wertung	
<b>Laufen/Run 1:</b>	2 große Runden Ausschilderung: 	1 kleinere Runde Ausschilderung: 
<b>MTB:</b>	2 große MTB-Runden Ausschilderung: 	2 mittlere MTB-Runden Ausschilderung: 
<b>Laufen/Run 2:</b>	1 große Runde Ausschilderung: 	1 kleinere Runde Ausschilderung: 
<b>Ein- und Auschecken:</b>	<p style="text-align: center;"><b>ab 10:00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Einchecken bis 13:15 Uhr!!!</b> - bis 18:00 Uhr Räder bewacht!!            Bremsen o.k.??? – Helm !!!</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Achtung!!!</u></b></p> <p style="text-align: center;">Beim Ein-/Auschecken auf aktives Renngeschehen achten!!!</p>	
<b>Parc fermé:</b>	Nachdem der „Check in“ erfolgt ist, werden die Räder an den nummerierten Plätzen mit dem Sattel eingehangen, Vorderrad zeigt nach vorne. <u>Keine</u> Platzmarkierung vornehmen!! Nur das Nötigste ans Rad!!	
<b>Wettkampf-Besprechung:</b>	siehe Zeitplan; in der Zielzone - unbedingt teilnehmen, da wichtige Infos, z.B. Gefahrenpunkte.	
<b>Zeitnahme:</b>	Transponder-Zeitnahme der Firma Br-Timing. Der Transponder wird am Fußgelenk getragen. Bitte <b>eigenes</b> Chipband mitbringen, es können aber auch vor Ort welche erworben werden. Die Zeitnahme erfolgt beim Überlaufen von Bodenantennen. Die <b>Staffeln</b> übergeben den <b>Transponder</b> als Staffelstab am MTB!! <p style="text-align: center;"><b>Nach dem Wettkampf unbedingt die Transponder im Anmeldebereich abgeben!!! Pfandrückgabe!! Danke.</b></p>	

**... dann starten!!! Viel Spass !!!**