

## Neuerungen 2024

Im Vergleich zu den letzten Jahren gibt es ein paar Änderungen, die die Organisation und Aufbau des Eventgeländes.

Der ParcFermé ist wie in 2022 auf der Schwimmbadwiese, der Start aller Wettbewerbe auf der Laufbahn Mitte Kurve am PumpTrack, der Zieleinlauf über einen Sportparkweg zum Basketballspielfeld. Der PumpTrack ist in der MTB-Strecke integriert.

Etwas knifflig ist die Abfahrt zum Sportpark, da dort ein Zaun gebaut worden ist mit einem anderthalb Meter breiten Tor, besondere Vorsicht ist hier geboten.

Die Strecken der Kids und Teens sind bis auf kleine Anpassungen wegen der Streckenlängen identisch mit dem Vorjahr.

Komplett neu im Programm ist der Trailrun auf der Laufstrecke des EXD-Full

Änderungen Full + Light:

MTB: der Bereich „de Sief“ gegen Ende der Runde entfällt ersatzlos, die Sailfish-Brücke ist jetzt etwa 100 Meter bachabwärts platziert, die Auffahrt kann vor allem bei Nässe etwas knifflig sein.

Lauf: die Laufstrecke hat sich gegenüber den letzten Jahren erheblich verändert. Der erste Kilometer ist noch gleich, dann wird aber beim Friedhof nicht weiter hoch, sondern geradeaus gelaufen. Es folgt ein längerer leicht abfallender Waldweg, bevor es dann nach etwa 1,5km wild wird. Über einen kurzen Trail geht es für den Full und Traillauf in den Bogenparcours-Trail, anschließend durch die „Schlammsuhle“ zum Wald-Trail und direkt weiter in den komplett neuen Sportpark-Trail. In den Trailabschnitten ist es oft winkelig, kurz bergauf und bergab, länger rauf und wieder runter, über Baumstämme und an schiefen Bäumen vorbei. Kurz vor dem Sportpark gibt es dann noch eine Haarnadelkurve bergab und einen neuen Steg. Der Bogenparcours-Trail gehört nicht zur Lightstrecke.