







Stopp!!! Lire d`abord....

	EXD Full	EXD Light
Numéro de dossard:	Attacher le numéro « Run » à une bande de numéro de départ, ou à une bande élastique, Porter le numéro « VTT » à l'avant, le numéro « VTB » visible à l'arrière. Attacher le numéro « VTC » au guidon. pas de changement sur les numéros de départ, les sponsors visibles - sinon pas de classement	
Course á pied 1:	2 grand tours Étiquette: 	1 tour moyen Étiquette: 
VTT:	3 tours Étiquette: 	2 tours moyen Étiquette: 
Course á pied 2:	1 grand tour Étiquette: 	1 tour moyen Étiquette: 
Check In/Check out:	à partir de 10h00 Check-in jusqu'à 13h30 !!! - jusqu'à 18h00 roues gardées !! Freins ok ??? – casque !!! Attention à l'arrivée et au départ de la course !!!	
Parc Fermé:	Après le « check in », les VTT sont accrochées aux places numérotées avec la selle, la roue avant pointée vers l'avant. Pas de marquage de place !! Tout ce qu'il faut sur le vélo !!	
Explication de compétition:	voir le programme horaire dans la zone de départ - assurez-vous de participer, car les informations importantes, par exemple les points de danger.	
Chronométrage:	Des Puce de la société Br-Timing. Le puce est porté à la cheville. Merci d'apporter votre propre bracelet, mais vous pouvez également en acheter sur place. Les relais passent le puce au MTB !! Après la compétition, il faut absolument remettre les puces dans la zone d'inscription !!! Remise en main propre !! Merci .	

... puis donner le départ!!!
Amuse toi bien !!!